ISGlobal · EXCELENCIA SEVERO OCHOA · Institució CERCA Centres de Recerca de Catalunya

A partnership of: Fundación "la Caixa"

Desconfinamiento: una oportunidad para ciudades resilientes y saludables

Carolyn Daher

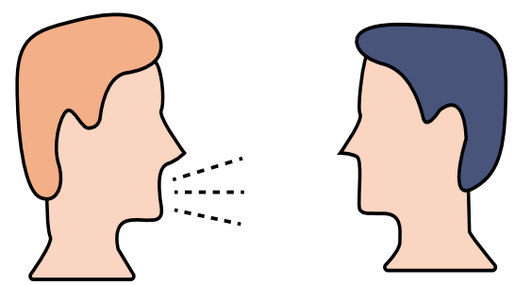
Coordinadora de la Iniciativa de Planifiación Urbana, Medio Ambiente y Salud

12 de mayo 2020

CLÍNIC BARCELONA Hospital Universitari · Universitat de Barcelona · Hospital del Mar · Parc de Salut MAR Barcelona · upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona · Generalitat de Catalunya · Gobierno de España · Ajuntament de Barcelona · Fundación Ramón Areces

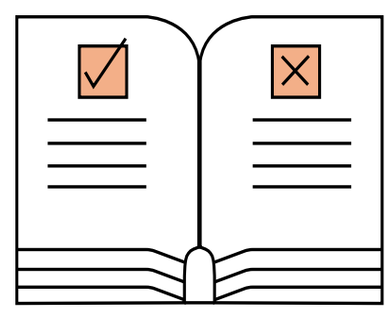
MEDIDAS PARA REDUCIR LA TRANSMISIÓN

Higiene/Lavarse las manos



Distanciamiento físico (1.5 metros)

Aislarse si se presentan síntomas de la enfermedad



Seguir las medidas, leves y severas, de confinamiento

IMPACTO

Barcelona/Cataluña

Reducción de la actividad física
-40%

Aumento de mala salud mental
+20%

Violencia doméstica
+20%

Reducción del tráfico
70-80%

Reducción de la contaminación del aire (NO_2) 70-90%

Reducción del ruido
-9Db(a)

Visitas a espacios verdes
-90%

PREREQUISITOS PARA EL CAMBIO

- Crisis
- Conocimiento
- Tecnología
- Asociaciones
- Visión
- Liderazgo

Adapted from Lucia Reisch

Enfoque multisectorial

Un enfoque multisectorial y sistémico es necesario para abordar problemas actuales y encontrar soluciones.

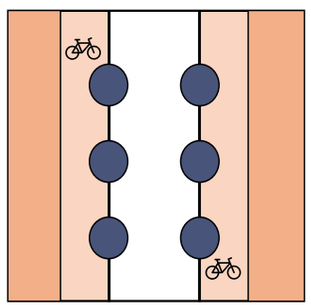
CUIDAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN

- Actividad física
- Acceso a espacios verdes y azules
- Contacto Social
- Atención Social

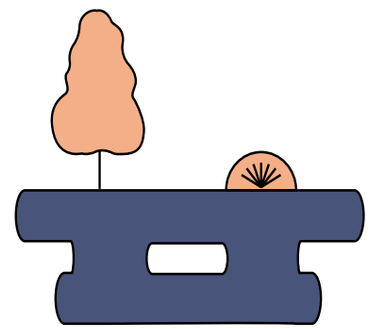
SOLUCIONES

- Cambios en el uso del suelo
- Reducir la dependencia en el coche
- Impulsar el transporte público y activo
- Dar paso a ciudades más verdes
- Activar los recursos comunitarios
- Soluciones tecnológicas

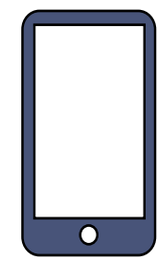
ACTIVIDAD FÍSICA



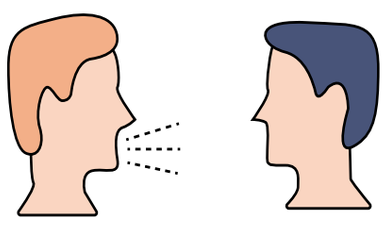
Proporcionar espacio: calles más anchas y carriles bici extra



Acceso a espacios exteriores grandes

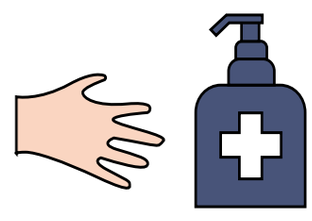


Uso de la tecnología para ayudar a programa el uso del espacio



Medidas tácticas

para permitir el distanciamiento físico

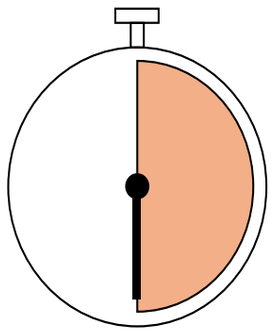


Acceso a servicios de higiene de manos

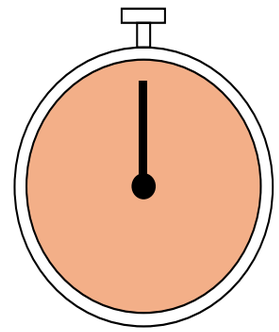
Aumentar procedimientos de limpieza

https://www.isglobal.org/ca/-/-deberia-permitirse-la-actividad-fisica-durante-la-pandemia-causada-por-el-coronavirus-

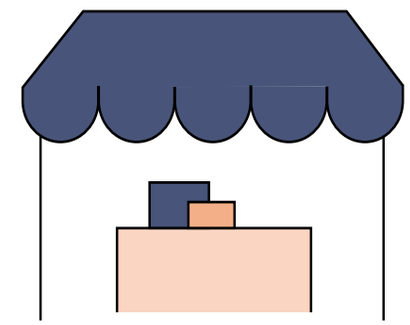
ESPACIO PÚBLICO



Pasar como mínimo 30 minutos diarios al aire libre



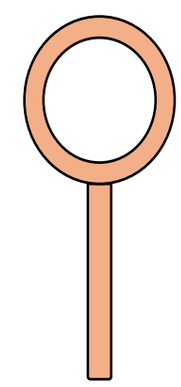
Hacer ejercicio hasta 60 minutos al día



Fomentar los mercados y tiendas de comestibles al aire libre

Abrir calles, carriles bici, parques, plazas, playas, rutas y otros espacios públicos

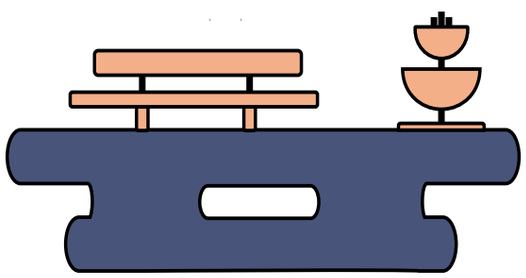
Fomentar el trabajo conjunto de gestores hospitalarios y encargados de planificación del territorio



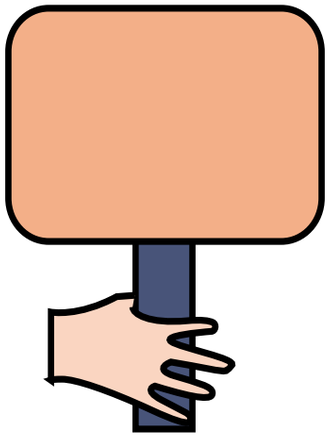
Señalizar apropiadamente espacios públicos como parques o plazas

https://www.isglobal.org/ca/-/-deberiamos-salir-durante-y-despues-del-confinamiento-por-la-covid-19-

ESPACIO PÚBLICO



Fomentar el uso del espacio público en momentos en que su ocupación sea menor

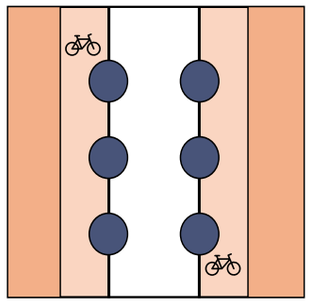


Adoptar el eslogan “**Comparte el espacio, muévete y vuelve a casa**”

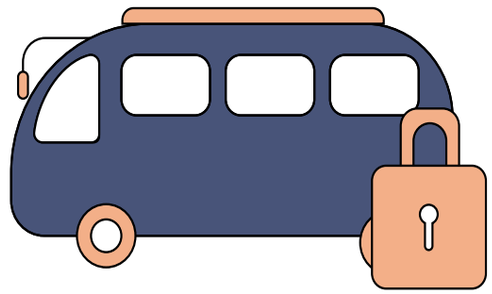
Estimular la ciudadanía a seguir rutinas de higiene personal

https://www.isglobal.org/ca/-/-deberiamos-salir-durante-y-despues-del-confinamiento-por-la-covid-19-

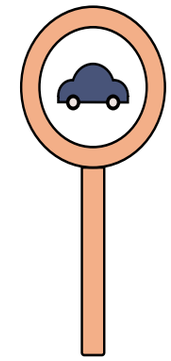
MÓVILIDAD



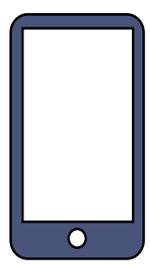
Redistribuir el espacio público para priorizar la movilidad activa



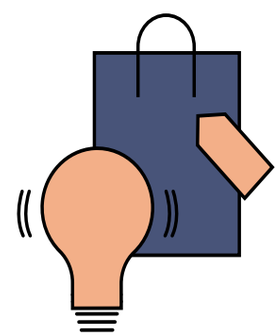
Hacer que el transporte público sea lo más seguro posible



Fomentar el uso racional de vehículos privados



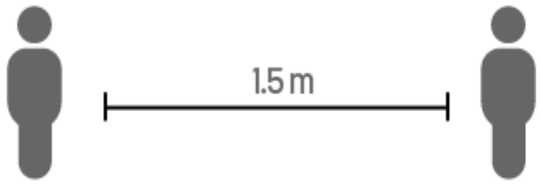
Usar la tecnología para gestionar y programar la movilidad



Cambiar hábitos de trabajo y compra

https://www.isglobal.org/ca/-/movilidad-y-covid-19-como-debemos-redisenar-el-transporte-para-un-nuevo-futuro-

Opciones de movilidad



1.5 metros de distancia

Impacto en el uso del espacio público

	RC	Espacio	Beneficios salud	Impactos ambient.
Coches	B	A	B	A
Motocicletas	B	M	B	A
Transporte público	A	M	M	M
Caminar	B	B	A	B
Ir en bicicleta	B	B	A	B
Otros, incl. VMP	?	?	?	?

Impacto:

- positivo
- negativo
- intermedio
- desconocido

RC = riesgo contagio

VMP = Vehículo de Movilidad Personal

B = bajo; M = medio; A = alto

ISGlobal Instituto de Salud Global Barcelona

MOVILIDAD

Barcelona inicia las obras para ampliar aceras y carriles bicis

33

• Una de las primeras actuaciones es la pacificación de la calle Consell de Cent donde no podrán aparcar las motos en las aceras

The Rue de Rivoli, a central route in Paris, will be devoted mostly to bike and pedestrian traffic after lockdown is lifted. // Cyril Marcilhacy/Bloomberg

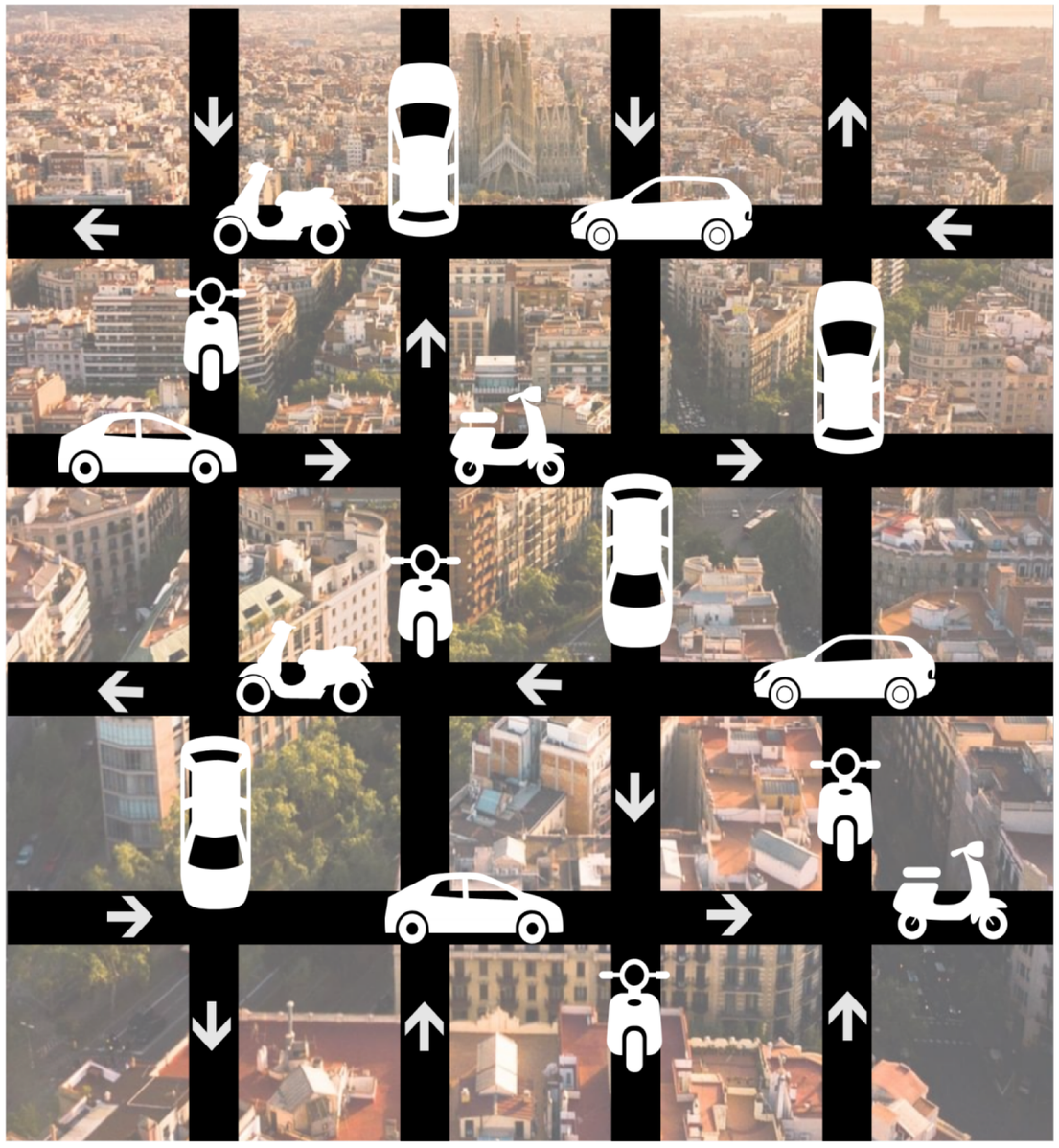
Paris Has a Plan to Keep Cars Out After Lockdown

FEARGUS O'SULLIVAN APRIL 29, 2020

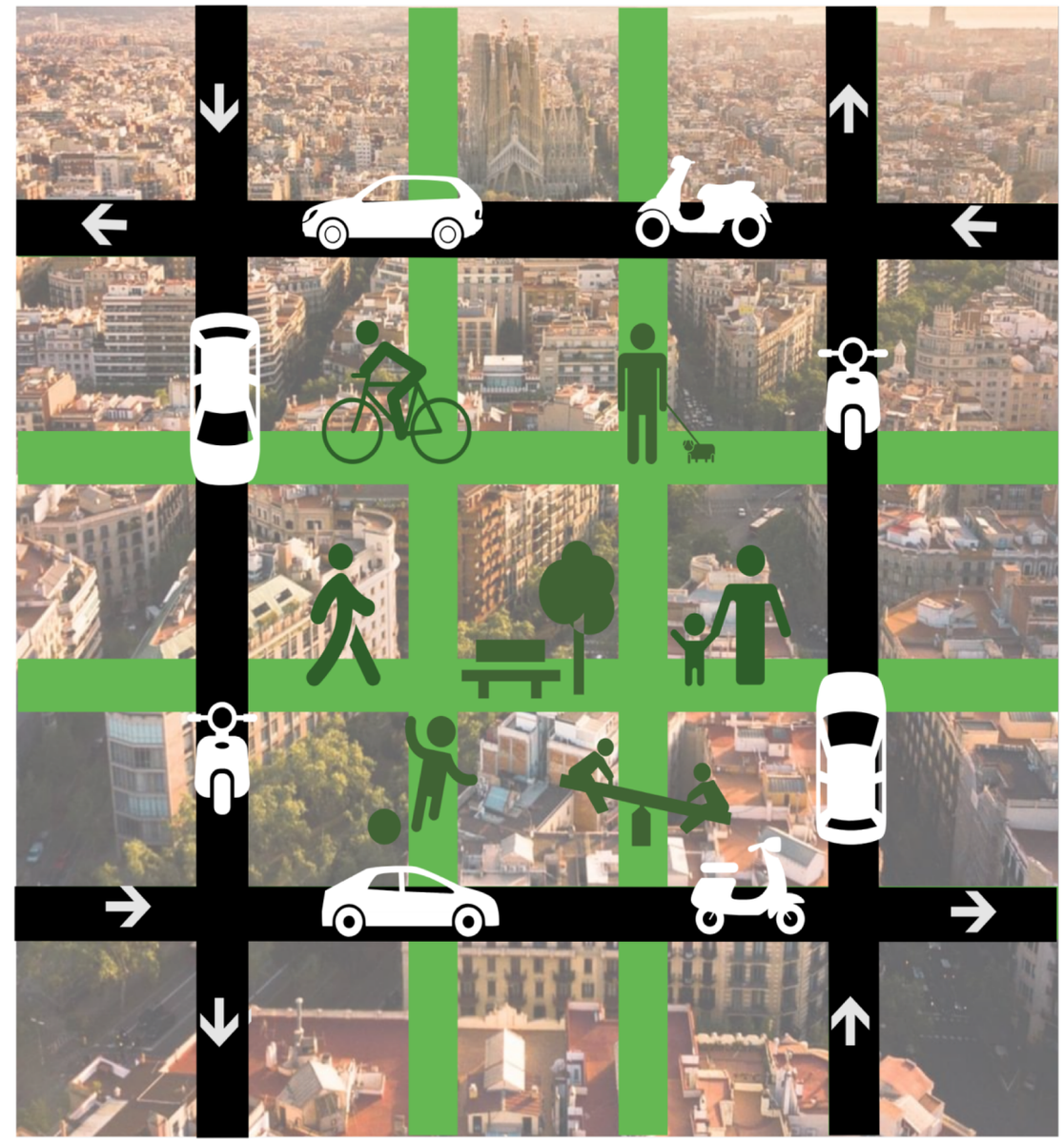
LA RUTA YA LO TENEMOS…..

Carrer d'Aribau
Carrer de Còrsega
Carrer de Còrsega
Carrer d'Enric Granados
Carrer del Rosselló
Carrer del Rosselló
Carrer d'Aribau
Carrer del Rosselló
Carrer de Provença
Carrer de Muntaner
Carrer de Provença
Carrer d'Aribau
Carrer de Mallorca

MODELO SUPERMANZANAS DE BARCELONA



Baseline situation



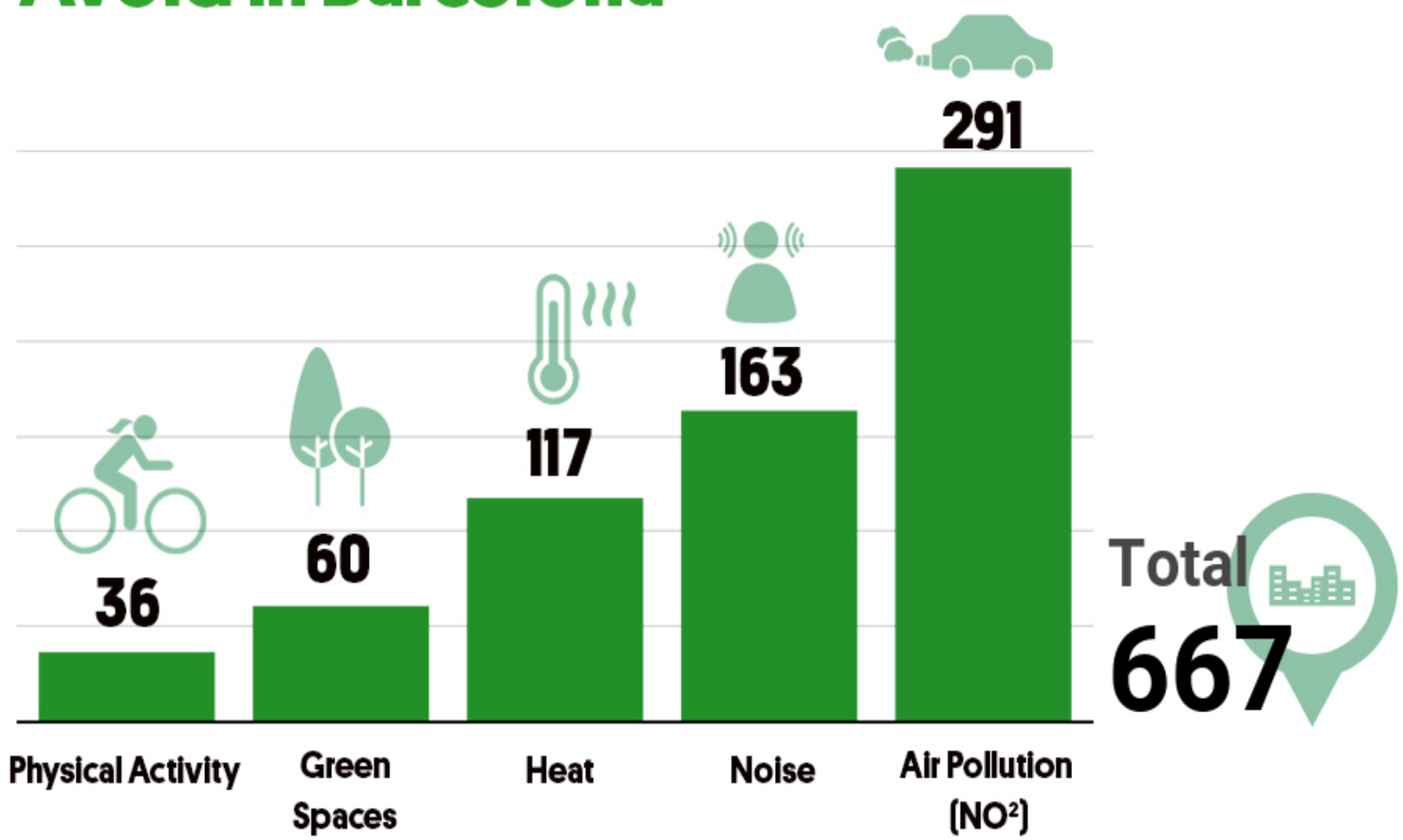
Superblocks model

Mueller et al 2019, Env Int

Supermanzana de Sant Antoni, Barcelona

Antes

Annual Premature Deaths that the "Superblocks" Model Could Avoid in Barcelona



Source: Mueller et all. Changing the urban design of cities for health: the Superblock model. *Enviroment International.* 2019

ISGlobal

Mueller et al 2019, Env Int

MUERTES PREMATURAS PREVENIDAS

Se podrían prevenir 10,091 muertes prematuras de forma anual en 167 ciudades Europeas (75M de personas), si el modelo para fomentar el uso de la bicicleta incrementara en un 24,7%.

Mueller et al 2018, Prev Med

VERDE Y HABITABLE

Dar paso a ciudades más verdes tiene muchos beneficios en la salud cómo:

- El incremento de la **esperanza de vida** o la reducción de problemas de **salud mental**, también favorece mejores **funciones cognitivas**, mejor **humor** y **recién nacidos** más saludables.
- Mitigación de la contaminación del aire, y de los niveles de calor y ruido.
- Reducción de niveles de CO_2
- Dar servicios ecosistémicos

Reemplazar carreteras y plazas de parking por espacios verdes puede ser una manera de cambiar nuestro entorno, y este pase de ser perjudicial a beneficioso.

Nieuwenhuijsen et al 2017, Epidemiology

ENFOQUES SISTÉMICOS

Es importante que tengamos un enfoque sistémico en nuestras ciudades. Abordando:

- COVID19
- Contaminación del aire
- Ruido
- Islas de calor
- Falta de espacios verdes
- Falta de actividad física
- Vivienda

ENFOQUES HOLÍSTICOS

Es importante que tengamos más enfoques holísticos en nuestras ciudades. Dirigidos a:

- Salud
- Habitabilidad
- Sostenibilidad
- Cambio climático
- Equidad

- Ciudades Verdes
- Ciudades Activas
- Ciudades seguras y limpias
- Ciudades Sociales

FINANCIACIÓN

- Es necesario un gran aporte financiero

- El dinero sólo puede gastarse una vez. Por lo tanto, podríamos gastarlo de manera que se salvarán más vidas a largo plazo y se creará una sociedad más justa, sostenible y habitable

El día después será...

Estamos construyendo una **Alianza para el Día Después** a la que se están sumando muchas organizaciones distintas alineadas con los valores de la Agenda 2030.

http://diadespues.org/