



BARCELONA
TIME USE INITIATIVE
FOR A HEALTHY SOCIETY

El derecho al tiempo, una nueva mirada para una ciudad más equilibrada y saludable

On-line, abril 2023

Agenda de la sesión

Bienvenida a la sesión

5 min

Rosa Arlene María, directora ejecutiva de CIDEU

El derecho al tiempo, una nueva mirada para una ciudad más equilibrada y saludable

20 min

Ariadna Güell y Marta Junqué, coordinadoras de la BTUI

La experiencia de Barcelona, Capital Mundial de las Políticas del Tiempo 2022-2023

10 min

Sonia Ruiz, directora del servicio de género y políticas del tiempo del Ayuntamiento de Barcelona

Turno abierto de preguntas

20 min

Cierre de la sesión

5 min

¿De qué vamos a hablar hoy?

- Por qué es urgente hablar de tiempo
- El derecho al tiempo, un nuevo paradigma de organización social
- Las políticas del tiempo, la herramienta clave para implementar el derecho al tiempo
- Las políticas del tiempo en el ámbito local

Antes de empezar, nos presentamos

- ✓ Somos la **principal asociación** dedicada exclusivamente a promocionar el **derecho al tiempo y las políticas del tiempo** a nivel mundial
- ✓ Somos responsables del secretariado técnico de la **Red Mundial de Gobiernos Locales y Regionales para las Políticas del Tiempo**
- ✓ Formamos parte del **comité ejecutivo de IATUR**, la principal red de investigación internacional en usos del tiempo

Antes de empezar, nos presentamos

El objetivo de la BTUI es

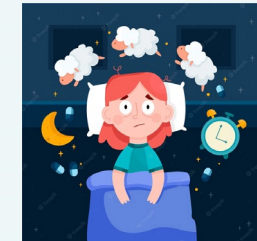
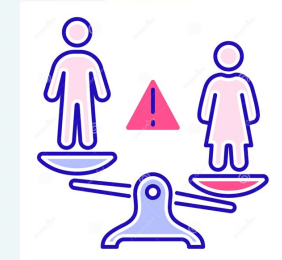
situvar el factor tiempo como un elemento clave para mejorar la sociedad,

focalizándose en mejorar la salud, igualdad, productividad y sostenibilidad

Impulsando acciones locales, regionales y internacionales

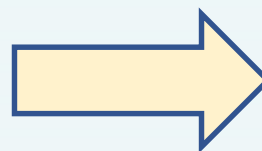
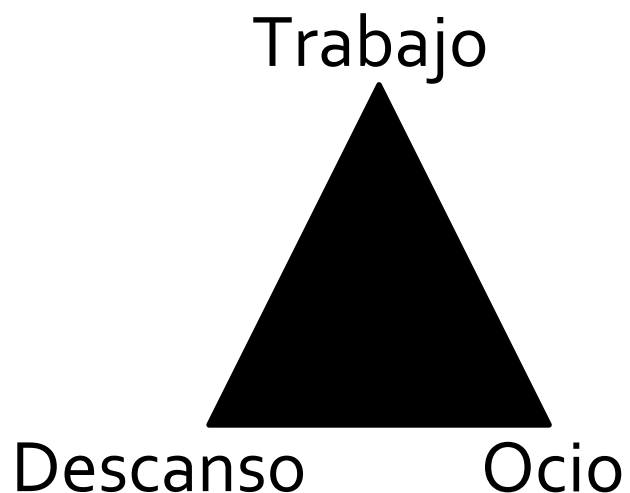
Por qué es urgente hablar de tiempo

- ✓ Porque vivimos con la **sensación constante que no tenemos tiempo** para todo, y esta sensación es aún mayor para las mujeres, y para las mujeres con personas a cargo -> **Pobreza de tiempo**
- ✓ Porque estamos padeciendo una **falta mundial de sueño** que nos impacta en nuestra salud física y emocional
- ✓ Porque aquellos que viven en ciudades, y aquellos que viven lejos y tiene que desplazarse para acceder a servicios básicos, se pasan un **20% de su día en el coche o el transporte, quitándole horas a su vida**
- ✓ Porque **un nuevo equilibrio de los usos del tiempo es fundamental para mejorar el bienestar** y es imprescindible para **fortalecer la democracia**

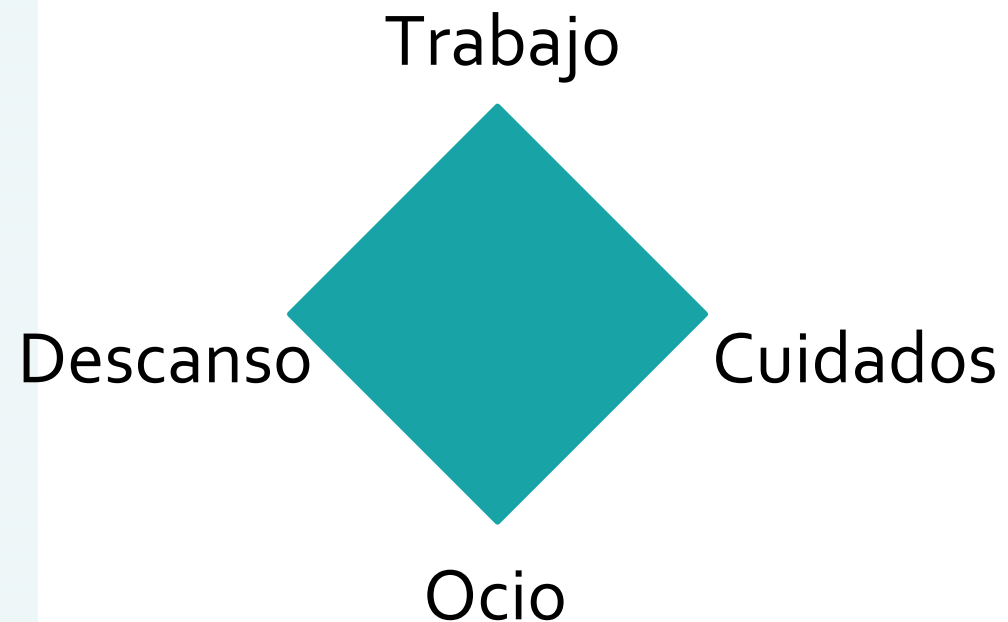


El derecho al tiempo implica un cambio de paradigma social

“Triangulo de las 8 horas”
Robert Owen – 1817



“Diamante del equilibrio social”



Derecho al tiempo, derecho de ciudadanía

El tiempo es una cuestión política y que se puede conceptualizar como un derecho de toda la ciudadanía

Elementos clave del derecho al tiempo (Urich Mückenberger (2007):

- Autonomía/Soberanía del uso del tiempo
- No discriminación (por genero, etnia, edad)
- Dar valor al tiempo de cuidado
- Dar valor al tiempo en el compromiso cívico y comunes sociales
- Libertad para uso del tiempo

El derecho al tiempo, para eliminar la pobreza del tiempo

“El derecho al tiempo se distribuye de manera desigual entre la ciudadanía y la pobreza de tiempo en sus diferentes formas existe en todos los países y regiones”

[Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa \(UNECE\)](#)

Son las mujeres las que se ven afectadas desproporcionadamente por la pobreza de tiempo, ya que disponen de menos tiempo para ellas mismas y la mayoría de las actividades relacionadas con los cuidados recaen desproporcionadamente bajo su responsabilidad



Los beneficios de unos usos del tiempo más equilibrados

+
Salud y
bienestar

- ✓ Mejor calidad y cantidad del sueño
- ✓ Más hábitos saludables y tiempo de descanso
- ✓ Menos riesgos cardiovasculares y de enfermedades mentales
- ✓ Mejor calidad de vida

+
Eficiencia

- ✓ Mejora el rendimiento laboral y competitividad de las empresas
- ✓ Más flexibilidad y autonomía en los usos del tiempo
- ✓ Más innovación y creatividad

+
Igualdad

- ✓ Más corresponsabilidad
- ✓ Mayor valor al tiempo de cuidado
- ✓ Favorece la participación democrática

+
educación

- ✓ Mejora la capacidad de aprendizaje
- ✓ Mejora el rendimiento escolar

+
Sostenible

- ✓ Va en línea con la Agenda 2030 y los ODS
- ✓ Aprovecha la digitalización para impulsar la descarbonización (ciudades de 15 minutos)

Políticas de tiempo, políticas diseñadas considerando el factor tiempo

*Las políticas de tiempo son más que
“horarios” o “horas laborales”,*

*es tener en cuenta el impacto en el tiempo
de las personas al diseñar políticas*

y serán un elemento clave del siglo XXI

Las políticas del tiempo en el ámbito local



CUIDADOS y CORRESPONSABILIDAD

- ✓ Manzanas de los cuidados (Bogotá, Vilaveïna (Barcelona))
- ✓ Tiempo para cuidados, espacios de respiro (Bolzano, Cataluña, Bogotá,...)
- ✓ ...



EMPRESAS Y ENTIDADES

- ✓ Redes de empresas para nuevos usos del tiempo (Girona, Barcelona)
- ✓ Servicio de asesoramiento en mejora de usos del tiempo en las organizaciones (Barcelona)
- ✓ ...



URBANISMO Y MOVILIDAD

- ✓ Rediseñar los horarios de las ciudades para reducir el tráfico/sobrecarga en horas punta (Rennes, Strasbourg)
- ✓ Aproximar los servicios básicos: Ciudad de 15 minutos, región/metrópolis de 45 minutos (París, Buenos Aires, ...)
- ✓ ...



EDUCACIÓN

- ✓ Ampliación y/o modificación de horarios de los centros escolares
- ✓ Política de patios abiertos
- ✓ Actuaciones para abordar el uso de pantallas en niños y adolescentes
- ✓ ...

Si quieren impulsar estas prácticas desde sus instituciones

- **Levantamiento de políticas vigentes con visión de tiempo**, identificando qué políticas públicas actuales ya incluyen la dimensión de tiempo
- **Diseño de nuevas políticas del tiempo** (ej. Crear servicios para dar tiempo a personas cuidadoras, repensar la hora punta, los horarios escolares, comerciales, recreativos, planes de desplazamiento de empresas, redes de empresas sensibilizadas con los usos del tiempo, encuestas del tiempo, planes de movilidad sostenibles y ciudades de proximidad, etc.)
- **Crear de manera participativa Pactos del Tiempo sectoriales**, para abordar sectorialmente los usos del tiempo con la ciudadanía, agentes sociales y ciencia
- **Nombrar persona responsable (Comisionario/a) o crear una oficina de políticas del tiempo o** , que asegure una visión integral y disponga de generación de datos de usos del tiempo.
- **Charlas, capacitaciones, seminarios para:**
 - equipos de la institución y/o
 - ciudadanía

Si quieren aprender más e intercambiar experiencias

- Participar en la [Red de Gobiernos Locales y Regionales para las Políticas del Tiempo](#) (+ de 30 ciudades europeas y 3 ciudades de LATAM Buenos Aires, Bogotá, Montevideo, ya son parte) y a través, de la coordinación CIDEU.
- Adherirse a la [Declaración de Barcelona sobre políticas del tiempo](#) - más de 100 organizaciones mundiales ya son parte.
- Participar en el **II Foro Iberoamericano de los Horarios y el Tiempo (Junio 2023)** – *próximamente saldrá el programa de actos.*
 - Ver el [programa y los vídeos del año pasado \(2022\)](#). Todo en castellano



Más información: sobre políticas del tiempo implementadas

Recopilación de Políticas del tiempo y cuidados

Local and Regional Governments Time Network Chapter 1 May 2022

Local and Regional Time Agenda

Key aspects

- Community Care Blocks located within an 800-metre vicinity enable most potential recipients to access them by a 15- to 20-minute walk from their homes
- Lack of recognition for unpaid caregivers is the product of socio-cultural sense-making, so long-lasting, powerful and sustainable change will require that the Care System transform cultural biases
- The Care System simultaneously provides services for carers and care recipients; services can be brought to their homes if they are unable to leave

Results ✓

During 2021, the Care System provided 53,178 services to caregivers and their loved ones in the first 12 months of operations across the city. Of these, 10,416 were for care recipients, and over 10,180 women reached with the Care Buses in rural and outlying areas.

Likewise, 3,426 people, including Afro-descendant, indigenous, trans, teens and elders, participated in 303 workshops as part of the 'We can all learn to care' programme.

Life balance: work, care, rest, and personal time

Natalia Oviedo, Adviser of the Secretary for Women's Affairs noviedo@sdmujer.gov.co

Recopilación de políticas tiempo y movilidad y sostenibilidad

Public presentation of the Local and Regional Time Agenda

TIME MOBILITY AND SUSTAINABILITY

An opportunity to increase resilience

20/04/2023 Online 14.00_16.00 CET

Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Barcelona, AMB, Diputació de Barcelona, Barcelona Time Use Initiative for a Healthy Society, Time for All, Local and Regional Governments Time Network, Institut de Recerca i Innovació Tecnològica

Ver políticas del tiempo concretas

GOOD PRACTICES

SHARE YOURS WITH US!

LEARN GOOD PRACTICES OF TIME POLICIES

Initiatives improving communities and the performance of municipalities.

<p>Productive fabric, commerce and consumption and restaurants and catering services</p> <p>Corporate sector, hospitality, bars and restaurants.</p>	<p>Municipal Services</p> <p>Public sphere and internal organization.</p>	<p>Education</p> <p>Childcare, schools and high schools, and companies and organizations dedicated to extracurricular activities.</p>
<p>Leisure and Associations</p> <p>Associative fabric and companies dedicated to leisure activities.</p>	<p>Mobility and Public Roads</p> <p>Public transport network, parking areas and signalling.</p>	<p>Health Services</p> <p>Primary healthcare centres and other healthcare and social sanitary services.</p>
<p>Culture and Nightlife</p> <p>Theatres, museums, exhibitions, clubs, popular festivals and fairs, music concerts...</p>	<p>Equality</p> <p>Gender equity and co-responsibility.</p>	<p>Covid-19</p> <p>How municipalities are adapting to the new COVID-19 reality.</p>
<p>2030 Agenda</p> <p>What municipalities are doing to achieve the 17 targets for sustainable development marked by the UN 2030 Agenda.</p>		

SHARE YOURS!



¡Muchas gracias por su tiempo y atención!

Esperamos seguir en contacto!



www.timeuse.barcelona



info@timeuse.barcelona

COORDINADORAS:

Ariadna Güell:

ariadnaguell@timeuse.barcelona

Marta Junqué:

martajunque@timeuse.barcelona