



Direcció de Serveis de Gènere i Polítiques del Temps
Gerència Municipal
Ajuntament de Barcelona

El derecho al tiempo: una nueva mirada para una ciudad más igualitaria y saludable



CIDEU
19 de abril de 2023



LAS POLÍTICAS DEL TIEMPO EN BARCELONA

En **2003** se creó la **primera Concejalía de usos del tiempo**.

En **2006** se constituyó la **primera Red de Empresas para unos nuevos usos del tiempo (XNUST)**.

En **2014** se aprobó el **Pacto del Tiempo de Barcelona**, un acuerdo de ciudad con los principales agentes sociales y económicos (**235**) que promueve la realización de diversas actuaciones para que las personas vivan y se organicen los tiempos de la vida cotidiana de acuerdo con sus necesidades y en un marco colectivo de convivencia.

¿CÓMO?



Política pública impulsada por el Ajuntament

Actuaciones impulsadas por las entidades miembro

Sensibilización ciudadana para unos hábitos de tiempos, saludables, igualitarios, eficientes y sostenibles

Intercambio de conocimientos y buenas prácticas entre Instituciones públicas, entidades y organizaciones



OBJETIVOS DEL PACTO DEL TIEMPO

- Avanzar en la **armonización de los diferentes usos del tiempo** cotidiano de las personas.
- Incidir en la **corresponsabilidad** efectiva entre hombres y mujeres y atajar la **pobreza de tiempo**.
- **Facilitar que la ciudadanía disponga de más tiempo** de participación política y social.
- Promover la adopción de modelos de **gestión del tiempo más eficientes así como la investigación y la innovación**.
- **Contribuir** a la consecución de los objetivos de la Agenda 2030, la Declaración de Barcelona y la Red Internacional de Gobiernos Locales y Regionales.
- **Concienciar** sobre la necesidad de entender el tiempo como un factor clave para el bienestar cotidiano de las personas y del desarrollo comunitario y democrático de la sociedad.

Impulsar un nuevo modelo socioeconómico fundamentado en la equitat de género interseccional, la salud, la eficiencia y la sostenibilidad



ÁMBITOS DEL PACTO DEL TIEMPO

1. Tiempo y salud

Conseguir que las personas vivan su tiempo cotidiano de una manera más saludable, entendida como aquella que respeta al máximo el reloj biológico propio y tiene en consideración la salud -física, mental y social.

2. Tiempo y Educación

Actuaciones que se llevan a cabo en el proceso de aprendizaje de valores, actitudes o de conocimientos que inciden en diferentes aspectos del tiempo y actuaciones enfocadas a mejorar los hábitos de tiempo en entornos educativos.

3. Tiempo y cuidados

Facilitar, visibilizar y poner en valor el tiempo para el cuidado propio y el dedicado a otras personas.

4. Tiempo y participación

Favorecer, facilitar y/o reconocer el tiempo cotidiano de las personas dedicado a la participación social y política.

5. Tiempo y Servicios a la ciudadanía

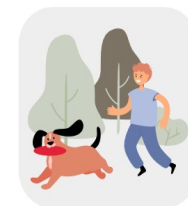
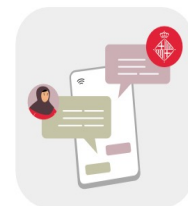
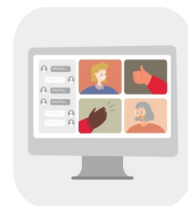
Actuaciones que buscan mejorar la prestación de un servicio para que las personas dispongan de más tiempo y aumente la satisfacción de las personas que lo utilizan.

6. Tiempo y trabajo / laboral

Actuaciones que inciden directamente en la organización y en la gestión interna de empresas y entidades, y en el tiempo laboral.

7. Tiempo y Ciudad sostenible **NUEVO**

Promover una ciudad ecológicamente sostenible para fomentar una movilidad que reduce las distancias (físicas y temporales) en las que se encuentran los Servicios y equipamientos que una persona necesita.

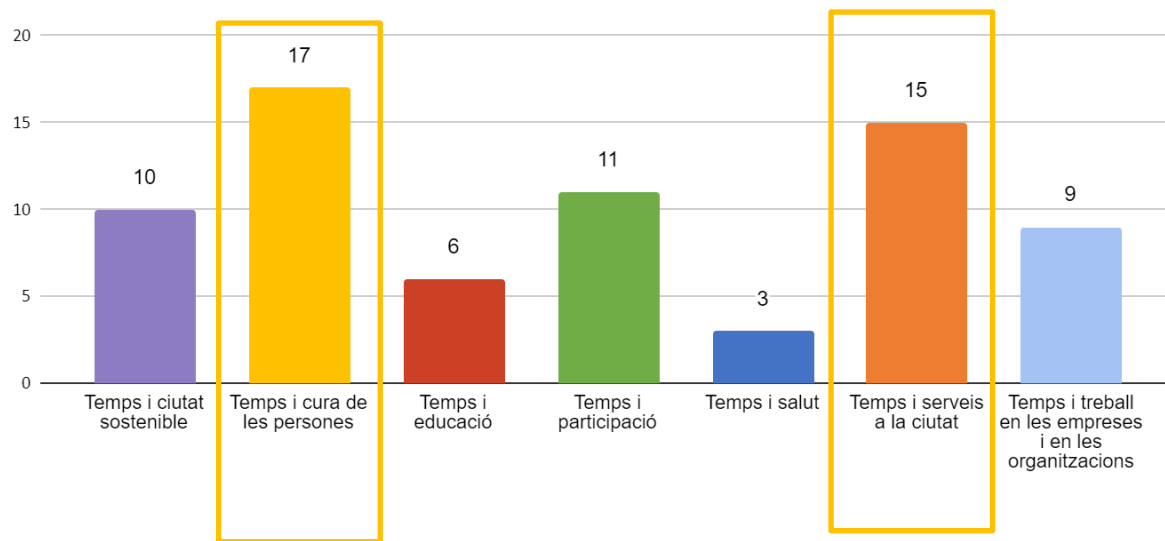




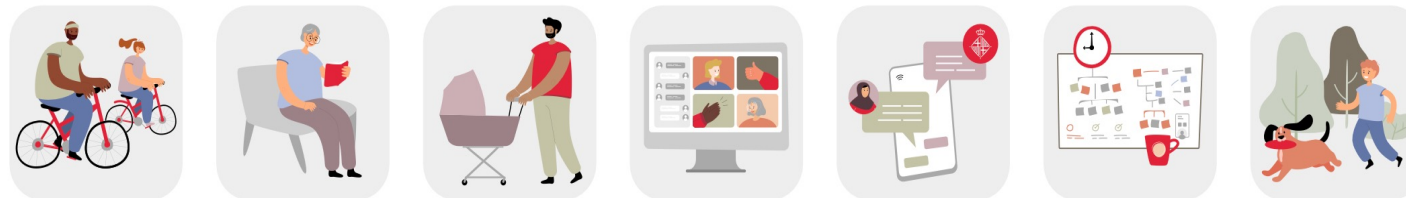
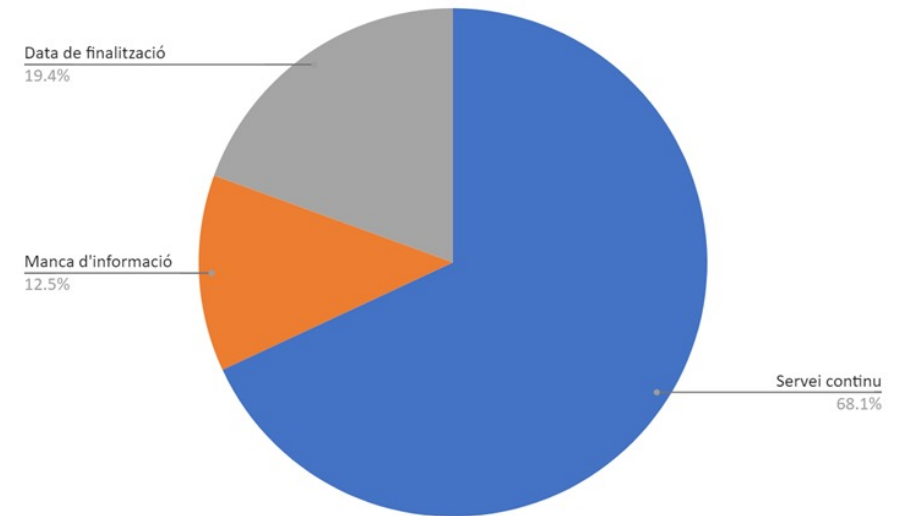
POLÍTICAS PÚBLICAS DE TIEMPO IMPULSADAS POR EL AJUNTAMENT DE BARCELONA

71 actuacions impulsades per òrgans municipals

El temps es especialment relevant en las **políticas de cuidados y en los servicios a la ciudad**



Las políticas de tiempo se consolidan



1.4. ¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL AJUNTAMENT?

71 actuaciones de política pública impulsadas por los órganos municipales

Concilia: servicio de canguraje municipal



Vila Vecina / Supermanzanas de Cuidados / pequeñas unidades territoriales desde las que se organizan servicios de cuidado comunitario

vila veina

Tiempo para ti: actividades de ocio para personas con discapacidad promoviendo la disposición del tiempo de sus cuidadoras



1.4. ¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL AJUNTAMENT?

Transformamos los patios / Patios Abiertos



Fomento de la conciliació corresponsable a través de la contractació pública



Servicio de Atención a las empresas organización del tiempo



1.4. ¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL AJUNTAMENT?

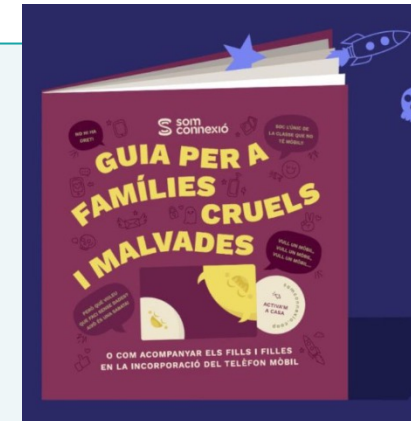
Dossier “Tiempo para la vida. Una reflexión contextualizada en la Ciudad Sostenible.”



Superilles: agrupaciones de nueve manzanas cuyo objetivo es mejorar la salud física y mental de sus habitantes, la sostenibilidad y la vida cotidiana



Taller sobre la “Guia para familias crueles y malvadas sobre cómo gestionar el tiempo de pantallas



XENU:ST

Xarxa d'Empreses
Nous Usos Socials
del Temps
BARCELONA

2. XARXA NUST

- **Red de Empresas (XNUST)**, formada actualmente por más de **100 empresas y organizaciones** (pequeñas, medianas y grandes) de diferentes sectores de actividad.
- La XNUST impulsa **jornadas de intercambio de experiencias y buenas prácticas, programa de mentoría, el premio a la empresa innovadora en organización y usos del tiempo**, y la difusión de noticias de actualidad, todas ellas vinculadas con el tiempo laboral, para promover la **conciliación corresponsable del tiempo personal, familiar, laboral y social**.



Barcelona fue escogida primera **Capital Mundial de las Políticas del Tiempo**, una figura creada por la **Red de Gobiernos Locales y Regionales** con el objetivo de generar más visibilidad sobre las políticas del tiempo y extender los beneficios a la sociedad, las empresas y el planeta.

Acontecer la primera Capital Mundial de Políticas del Tiempo es una **gran oportunidad para concienciar a la ciudadanía y otras ciudades sobre la importancia de la organización del tiempo** para conseguir una vida más saludable, igualitaria, eficiente y sostenible.



1) **Generar conciencia ciudadana** mediante campañas de sensibilización y comunicación.



2) **Promover la visibilidad y sostenibilidad de la Red de Gobiernos Locales y Regionales para las Políticas del Tiempo**, actuando como embajadora de la Red en diferentes fóruns existentes por todo el mundo.



3) Organizar y participar de forma activa en acontecimientos internacionales como la **Time Use Week en octubre de 2022** e impulsar el **Plan de Acción de la Declaración de Barcelona sobre Políticas del Tiempo (2022-2023)**.



4) Promover y consolidar **políticas del tiempo innovadoras en el Ajuntament de Barcelona**.





Presentación de la Capital Mundial de las Políticas del Tiempo



I Semana Iberoamericana de los Horarios y el Tiempo

La escola fa sport a la ciutat
Activitat física a l'escola: Tan important és fer-la, com l'hora en que la fem



Dra. Fernanda Zerón-Rugerio
Departamento de Nutrición, Ciencias de la Alimentación y Gastronomía,
Campus de la Alimentación Toribero
Universidad de Barcelona

Acciones ciudadanas: Tiempo y Deporte



Acciones ciudadanas: Barcelona, templo del tiempo

5 Abril
2022

1 Junio
2022

19-22
Sep.
2022

19 Oct.
2022

19 Oct.
2022

24-26
Oct.
2022

Oct.
2022 –
Febrero
2023

Enero a
Marzo
2023

Encuentro de intercambio con ciudades del Estado español

Políticas del tiempo en el mundo local: experiencias, retos y oportunidades

Sesión virtual miércoles 1 de junio, a las 16.00h

**“Barcelona a l’hora”:
Encuentro anual del Pacto del Tiempo**

Trobada anual del Pacte del Temps

Un espai de trobada entre organitzacions barcelonines per parlar del valor del temps

Barcelona a l'hora

Conduït per Romina Vallès

Granat en directe a la cuina de l'Espai Francasca (Bornemisson (Sant Pere Més Baix, 7, 08003 Barcelona)

Estrena mundial el 19 d'octubre, a les 16.00h

Cal inscriure-s'hi per mitjà de l'adreça electrònica pactedeltemp@bcn.cat. Si necessites l'espai de càrreg, indiqua-ho amb una antebàcia mínima de 48 h.

Parte del Pacte del Temps

Capital Mundial de las Políticas del tiempo

barcelona.cat/usoaddeltiempo

Ajuntament de Barcelona

Time Use Week 2022 y Asamblea de la Red Mundial de Políticas del Tiempo



Talleres ‘Impacto de los usos del tiempo en el descanso y el sueño. ¿Cómo podemos dormir mejor? Junto con los Consejos de Salud de los distritos



Difusión Online:

- Web renovada (barcelona.cat/usosdeltemps)
- Presencia en redes sociales



xarxes socials del barcelona.cat

Difusión Offline:

- Banderolas
- Libretas y "tote bags"
- Carteles y postales

En todos los equipamientos municipales





Direcció de Serveis de Gènere i Polítiques del Temps
Gerència Municipal
Ajuntament de Barcelona

¡Gracias!

pactedeltemps@bcn.cat

sruiz@bcn.cat

