

# Sistema Barrial de Cuidados Santiago

## La vida en el centro



Rosario Olivares Saavedra  
Subdirectora de Igualdad de género, diversidad sexual e inclusión  
Municipalidad de Santiago



1 septiembre, 2022

## **Comuna presenta el primer sistema barrial de cuidados del país**

# Sistema Barrial de CUIDADOS

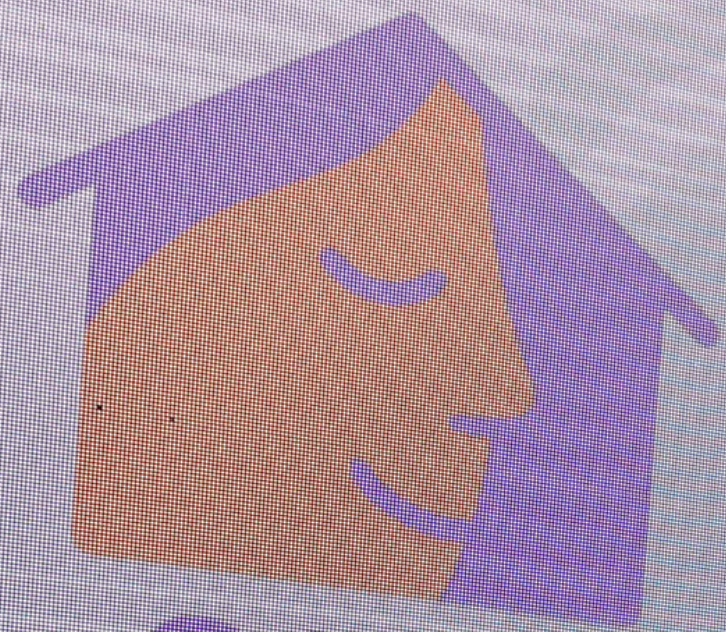


*Este lugar forma parte de la red  
de servicios de cuidados de STGO*

Vivamos  
bien **STGO**  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD

# STGO te cuida

Vivamos bien  
**STGO**  
ILUSTRE MUNICIPALIDAD



**CASA**  
IGUALDAD

**Ceremonia  
de Inauguración**



# Casa Igualdad: primer espacio de cuidados de Santiago

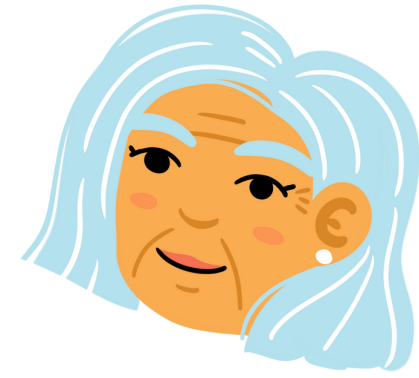
Columna de opinión por *Irací Hassler Jacob - Rosario Olivares Saavedra*

Miércoles 8 de marzo 2023 13:13 hrs.









# Las cuidadoras en el centro



¿Qué necesidades de atención y apoyo tienen personas las cuidadas?

¿Qué tipos de atención y apoyo necesitan ustedes como cuidadoras?

PROBLEMAS.

- ALIMENTOS

MEDICINA

PROTESIS DENTAL

MOVILIZACIÓN A CENTROS

TRABAJO PERSONAL

(Y TÉCNICAS)\*

ATENCIÓN

PROBLEMAS

(Y TÉCNICAS).

ATENCIÓN

- PSICOLOGÍA

- T.O

- RECREACIÓN

- EJERCICIOS DEPORTIVOS

- SIQUIATRA.

- EDUCACIÓN Y  
APROMENTAJE.

- TIEMPO

- SALUD FÍSICA  
Y MENTAL.

- TALLERES de cómo TRATAR  
(APROMENTAJE) de TRABAJO/CAPACITACIÓN

- KINESIOLOGÍA / QUIROPÁTICO.

- SER ESCUCHADAS /  
PLANIFICACIÓN PARTICIPATIVA ✓

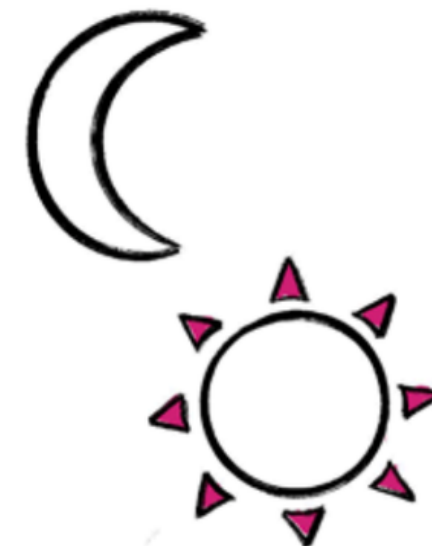
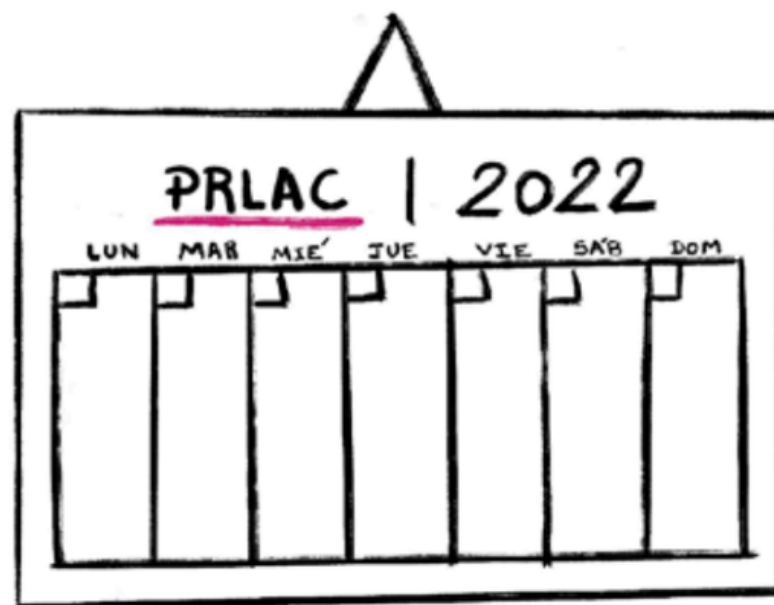
- ESPACIOS de DESCANSO

- SALUD. — TERAPIA DE FAMILIA

- RECREACIÓN / TURISMO.

- REDES de CONTACTO

- INCENTIVAR ACOMPANAMIENTO CUIDADORAS



RELATOS DE  
**CUIDADOS**  
PERSONAS QUE CUIDAN





# Invitación

# Once de los Cuidados

LA SUBDIRECCIÓN DE IGUALDAD DE GÉNERO, DIVERSIDAD SEXUAL E INCLUSIÓN DE LA MUNICIPALIDAD DE SANTIAGO, TIENE EL AGRADO DE INVITARLE NUESTRAS "ONCES DE LOS CUIDADOS" A REALIZARSE EL 04 DE MAYO A LAS 17 HRS, EN CASA IGUALDAD (SIERRA BELLA 1191, SANTIAGO), PRIMER ESPACIO DE CUIDADOS DE NUESTRA COMUNA.

---

¡Te esperamos!  
04/05/2021



## Un espacio de **autocuidado** para mujeres y disidencias

Conoce los talleres que el departamento de Mujeres e Igualdad de género tienen para ti

- **Elaboración de velas naturales**
- **Cosmética Natural**
- **Bordado Mexicano**
- **Bisutería en mostacilla**
- **Yoga**
- **Defensa personal**
- **Biodanza**

### Requisitos:

- **Vivir en Santiago**
- **Tener entre 18 y 60 años**

Inscripciones al correo:  
[programamujer@munistgo.cl](mailto:programamujer@munistgo.cl)

Teléfono:  
**22713 6727 - 28**



Te invitamos a participar al taller

## Espacio de **Cuidados** para quienes cuidan

El Departamento de Mujeres e Igualdad de Género abre las inscripciones a 5 sesiones de cuidados dirigidas a mujeres que cuidan con el fin de mejorar su salud y bienestar.

Inicio viernes 19 de mayo

### La inscripción incluye 5 sesiones

- Sesión 1: Movimiento corporal
- Sesión 2: Sexualidad y placer
- Sesión 3: Collage
- Sesión 4: Duelo
- Sesión 5: Yoga

Inscripciones al correo:  
[programamujer@munistgo.cl](mailto:programamujer@munistgo.cl)





Vivamos bien **STGO**  
+ IGUALDAD

## Participa en los **Conversatorios Ayudas Técnicas y ACV**

La Sala de Activación y Movimiento de Casa Igualdad y la Oficina de la Discapacidad te invitan a los siguientes conversatorios:

### **Ayudas técnicas: generalidades y usos**

Enfocado en conocer tipos de ayudas técnicas, comprender su uso, vías de obtención y recomendaciones en su uso.

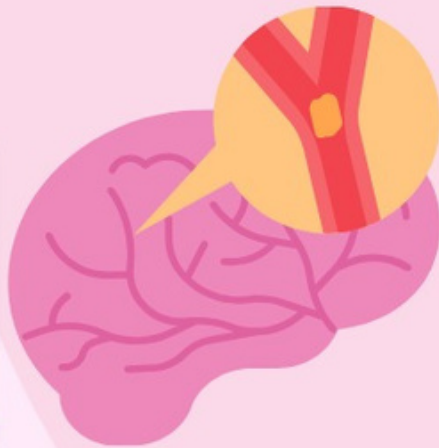
Miércoles 17 de mayo a las 15.00 hrs.



### **Accidentes Cerebrovasculares (ACV)**

Enfocado en conocer el cuadro clínico, principales aspectos y problemáticas asociadas al manejo de personas con ACV.

Miércoles 24 de mayo a las 15.00 hrs.



Vivamos bien **STGO**  
+ IGUALDAD

## **Pensión de Alimentos**

Casa Igualdad te invita a participar de esta instancia para tratar temas sobre la, Ley de Pensión de Alimentos, Registro Nacional de Deudores, Trámite Fácil, entre otros.

### **Sesión 1**

Pensión de Alimentos y Mediación

Miércoles 24 de mayo a las 15.30 hrs.

### **Sesión 2**

Registro Nacional de Deudores y Ley sobre pago Efectivo de Pensiones.

Miércoles 31 de mayo a las 15.30 hrs.

Inscripciones vía link  
en bio de perfil @stgo\_igualdad



Participa en el taller de



# Manejo de Sobrecarga en personas cuidadoras

La Subdirección de Igualdad de Género, Diversidad Sexual e Inclusión invita a sesiones de apoyo y bienestar a todas las personas que ayudan, visitan y/o acompañan a quienes tienen dificultad para realizar las actividades básicas de la vida diaria por cuenta propia.

Fechas: 07 y 14 de junio

## Requisitos:

- Vivir en Santiago

Inscripciones en:

**@stgo\_igualdad**



Vivámos  
bien **STGO**  
+ IGUALDAD

**Si ellas hubieran sabido que  
Cocinar y limpiar no era amor, sino...**



Vivámos  
bien **STGO**  
+ IGUALDAD

Cuando Cenicienta cocinaba y limpiaba, en realidad estaba haciendo **labores domésticas no remuneradas**, que son las actividades que mantienen una casa funcionando, sin recibir reconocimiento ni pago por ello.



Vivamos bien **STGO**  
+ IGUALDAD

Cuando la abuela Elena alimentaba y hacía compañía a Miguel y Mamá Coco, estaba haciendo **labores de cuidado**, que son los cuidados que se dan a niños, personas mayores o quienes tienen una enfermedad o discapacidad.



Vivamos bien **STGO**  
+ IGUALDAD

Ahora que tú lo sabes, te invitamos a reconocer y valorar los distintos tipos de cuidados.





Escuela de Cuidados

# Cuidar y Cuidarse



**CUPOS LIMITADOS**

## Módulos

Ética de los cuidados

Experiencias de cuidado: Beneficios sociales y marco legal en torno a los cuidados.

Bienestar emocional: Comprender y educar sobre el manejo de emociones.

Dependencia: niveles y manejo.

Deterioro cognitivo: Características y estrategias de prevención.

Corresponsabilidad: distribución, justicia y equilibrio en el trabajo de cuidar.

Crianza respetuosa ¿Qué es?

Cuidar a quien cuida (autocuidado).



Vivimos Mejor **STGO**  
#SGM2021  
La mejor oportunidad de Santiago congresos al presente.  
**Diploma**  
A: **Licolén Peralta Henríquez**  
Por su participación en la Primera Escuela de Caballeros "Cordero y Cordero"  
organizada por el CAJAL FACULTAD DE LA SUBSECRETARÍA DE GESTIÓN DE CALIDAD,  
DIRECCIÓN TÉCNICA E INCLUSIÓN.

Vivimos Mejor **STGO**  
#SGM2021  
La mejor oportunidad de Santiago congresos al presente.  
**Diploma**  
A: **Dubraska Albarran Mendoza**  
Por su participación en la Primera Escuela de Caballeros "Cordero y Cordero"  
organizada por el CAJAL FACULTAD DE LA SUBSECRETARÍA DE GESTIÓN DE CALIDAD,  
DIRECCIÓN TÉCNICA E INCLUSIÓN.

Vivimos Mejor **STGO**  
#SGM2021  
La mejor oportunidad de Santiago congresos al presente.  
**Diploma**  
A: **Delia A. Osorio de Rivas**  
Por su participación en la Primera Escuela de Caballeros "Cordero y Cordero"  
organizada por el CAJAL FACULTAD DE LA SUBSECRETARÍA DE GESTIÓN DE CALIDAD,  
DIRECCIÓN TÉCNICA E INCLUSIÓN.







Certificación  
de Competencia  
STGO





**AVANCEMOS HACIA LA SOCIEDAD DEL CUIDADO**